

Bio Süsskartoffel-Kokos

Datum: 25.12.2025

Risotto

450 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremiges Risotto aus weißem Reis mit Süsskartoffeln, Zwiebeln und Gewürzen.



Zutaten

Wasser, Süsskartoffeln*, weißer Reis*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Zitronen*, Dattelsirup*, Knoblauch*, Meersalz, Zwiebeln*, **Sellerie***, Karotten*, Chili*, Kurkuma*, Pfeffer*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	5,81 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,24 g
Kohlenhydrate	23,33 g
davon Zucker	2,71 g
Ballaststoffe	1,75 g
Eiweiß	2,39 g
Salz	0,66 g

658 kJ / 156 kcal / 1,94 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

